



## SELBSTWERTKURS FÜR KINDER & JUGENDLICHE „MEINE STÄRKEN UND ICH“

Ein Kurs in dem Kinder lernen, an sich selbst zu glauben, ihre eigenen Ziele zu erarbeiten, ihre Stärken zu erkennen und neue Routinen im Alltag zu finden, damit sie selbstbewusst und glücklich durchs Leben gehen.

### THEMEN

- mangelndes Selbstwertgefühl
- Mobbing
- Versagensängste
- Stress in der Schule
- Schwierigkeiten in sozialen Beziehungen

**Kosten** 240€

Inklusive kurzem telefonischen Erstkontakt.

**Umfang** 5 Std. + 1 Elternstd.

(Gruppenkurs mit max. 6 Kindern, ab 8 Jahre)

**Anmeldung oder Fragen unter**

02151 - 615376

**Beratung & Coaching durch**

Claudia Stocker

Verena Oster



## UNSERE ANGEBOTE RUND UM KIND UND FAMILIE

- Systemische Familienberatung
- Kinder- & JugendCoaching
- Selbstwertkurs für Kinder & Jugendliche „Meine Stärken und ich“

**KURSE & COACHINGS  
IN DEN RÄUMEN DES**

Hülser Str. 232 • 47803 Krefeld  
[www.therapie-team-fimmers.de](http://www.therapie-team-fimmers.de)

**THERAPIETEAM  
FIMMERS**

ERGO, LOGO, PHYSIO & CO

Kostenlose Parkplätze und gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



## SYSTEMISCHE FAMILIENBERATUNG

Mit allen Familienmitgliedern in Richtung Lösung.

Anhand von Techniken der systemischen Familientherapie unterstütze ich Sie dabei, Ihre Wünsche und Ziele für ein harmonisches Zusammenleben greifbar zu machen. Gemeinsam gelingt es uns verborgene Konflikte aufzudecken.

Zu-Wort-kommen & Gehört-werden.

Familienziele finden, die Erarbeitung individueller Wünsche und ein respektvoller Umgang miteinander sind der Weg zu einer starken Familie oder Paarbeziehung.

### THEMEN

- **Belastung durch Kindheitserfahrungen**
- **Konflikte innerhalb der Familie oder Patchwork Familie**
- **Streit & Auseinandersetzungen in der Paarbeziehung**

**Kosten** 95€ / Sitzung (60min)  
Inklusive kurzem telefonischen Erstkontakt.

**Anmeldung oder Fragen unter**  
02151 - 615376

**Beratung & Coaching durch**  
Claudia Stocker  
(Systemische Familientherapeutin, Logopädin)

## KINDER- UND JUGENDCOACHING

Glücklich und selbstwirksam die Herausforderungen des Lebens meistern. Im Einzelcoaching lernt Ihr Kind / Ihr Teenager ein positives Selbstbild zu erschaffen, Potenziale zu erkennen und zu entfalten.

Blockaden werden gelöst, Entspannung gefördert und somit der Weg geebnet Ziele & Bedürfnisse zu formulieren.

### THEMEN

- **Ängste & Unsicherheiten**
- **Emotional belastende Erfahrungen**
- **negatives Selbstbild**
- **innere & äußere Konflikte**
- **Lernblockaden & Stress**
- **Mangel an Selbstwert**



**Kosten** Einzelcoaching 95€ / 60min  
Inklusive kurzem telefonischen Erstkontakt.

**Umfang** 6-8 Sitzungen

**Anmeldung oder Fragen unter**  
02151 - 615376

**Beratung & Coaching durch**  
Verena Oster  
(Ergotherapeutin, Kinder- und Jugendcoach,  
NLP Practitioner, wingwave® Coach, LernCoach)